

# **PROGRAMMA RESIDENZIALE**

## **GIORNO 1 – Sabato**

### **Mattina (9:30 – 13:00)**

- ◆ *Introduzione e inquadramento clinico delle patologie sportive*
  
- ◆ *Spalla sportiva*
  - Conflitto subacromiale, instabilità, cuffia dei rotatori
  - Valutazione funzionale e test funzionali
  - Trattamento con mobilizzazioni, MTP, neurodinamica e taping
  
- ◆ Laboratorio pratico guidato
  - Simulazioni cliniche a coppie

### **Pausa pranzo (13:00 – 14:00)**

### **Pomeriggio (14:00 – 17:30)**

- ◆ *Anca nello sport*
  - Sindrome pubalgia, conflitto femoro-acetabolare
  - Groin pain. Trocanterite
  - Valutazione funzionale e test clinici
  - Tecniche di terapia manuale e approccio combinato
  
- ◆ Laboratorio pratico guidato
  - Simulazioni cliniche a coppie

---

## **GIORNO 2 – Domenica**

### **Mattina (8:30 – 12:30)**

- ◆ *Caviglia sportiva*
  - Distorsione laterale, impingement anteriore, tendinopatie
  - Ripristino della mobilità e strategie neurodinamiche
  - Mobilizzazioni articolari: indicazioni, tecniche taping
  - Massaggio trasverso lesioni legamentose
  
- ◆ *Caso clinico integrato multi-segmentale*
  - Discussione e trattamento ragionato

### **Pausa pranzo (12:30 – 13:30)**

### **Pomeriggio (13:30 – 17:00)**

- ◆ *Ginocchio nello sport*
  - Sindrome femoro-rotulea
  - Valutazione funzionale e test clinici

- Tecniche di terapia manuale e approccio combinato
- ◆ Laboratorio pratico guidato
  - Simulazioni cliniche a coppie

**Pomeriggio (17:00 - 17.30)**

- **QUESTIONARIO FINALE**
- **RILASCIO CERTIFICAZIONE**