

Indice Generale

Libro: Manipolazioni HVLA Spinali – Scienza, Tecnica e Applicazione Clinica

	Pagina
Introduzione	13
1. Definizione e principi delle manipolazioni HVLA	
2. Cenni storici: dalle origini osteopatiche alle evidenze moderne	
3. Ruolo delle HVLA nella fisioterapia e nella medicina manuale	
4. Sicurezza ed etica nell'applicazione	
Storia – HVLA	18
1.1 Definizione delle Manipolazioni HVLA	
1.2 Differenze Rispetto ad Altre Tecniche Manuali	
Capitolo 1: Fondamenti Anatomici e Biomeccanici	27
1.1 Principi Biomeccanici	
1.2 Rilascio delle Restrizioni Articolari e Miglioramento della Mobilità	
1.3 Riduzione delle Tensioni Fasciali e Muscolari	
1.4 Dinamica Fluida: Effetti sul Liquido Sinoviale e sulla Nutrizione Articolare	
1.5 Interazione con le Catene Cinetiche	
1.6 Barriera Motoria: Punto di Massima Resistenza Passiva	
1.7 Meccanismi Fisiologici e Biomeccanici Determinanti della Resistenza	
1.8 Cavitazione Articolare: Il "Pop" Udibile	
○ Formazione delle Bolle (Tribonucleazione)	
○ Meccanismo biomeccanico della separazione articolare	
○ Tribonucleazione: definizione e processo fisico	
○ Aspetti clinici e implicazioni terapeutiche	
○ Dinamica del collasso gassoso e produzione del suono	
○ Il "pop" come feedback sensoriale per il terapeuta	
○ Implicazioni cliniche: oltre il suono	
A. Effetto Molla: Dinamica di Accumulo e Rilascio dell'Energia nei Tessuti Periarticolari	
1. Introduzione al concetto biomeccanico	
2. Accumulo di energia nella fase pre-thrust	
3. Rilascio controllato dell'energia: il momento del thrust	
4. Basi fisiologiche dell'effetto molla nei tessuti connettivi	
5. Applicazioni cliniche e implicazioni terapeutiche	
6. Conclusioni	

B. Meccanismi Biomeccanici HVLA

1. Deformazione dei Tessuti Connettivi
2. Importanza della Velocità del Thrust
3. Riferimenti al Comportamento Elastico

C. Implicazioni Cliniche e Strategie Terapeutiche

1. Ottimizzazione del Rilascio Energetico
2. Personalizzazione dell'Intervento
3. Effetti a Breve Termine e Considerazioni sulla Sicurezza
4. Integrazione nella Formazione Professionale

D. Ottimizzazione del Thrust

1. Raggiungere la barriera motoria per sfruttare l'energia elastica
2. Evitare thrust ripetuti sulla stessa articolazione
3. Sicurezza: Comprensione dell'effetto molla e prevenzione dell'iperforza

Capitolo 2: Meccanismi Neurofisiologici delle HVLA

68

- 2.1 Effetti sul sistema nervoso centrale e periferico
- 2.2 Modulazione del dolore: teoria del gate control e ruolo delle afferenze meccaniche
- 2.3 Riduzione della Sensibilizzazione Centrale: Effetti Neurofisiologici delle Manipolazioni HVLA
- 2.4 Azione Placebo in Terapia Manipolativa: Aspetti Clinici e Rilevanza Bio-Psico-Sociale
- 2.5 Vie Discendenti del Dolore: Ruolo Periacqueductale Grigio (PAG) e Nucleo del Rafé
- 2.6 Risposta del Sistema Nervoso Autonomo (Simpatico/Parasimpatico)
- 2.7 Propriocezione e Riorganizzazione del Controllo Motorio Post-Manipolazione

Capitolo 3: Principi Clinici delle HVLA

90

- 3.1 Principi Clinici della Manipolazione HVLA
- 3.2 Implicazioni Cliniche della Specificità nelle Manipolazioni HVLA
- 3.3 Minimizzazione dello Sforzo: Ergonomia del Terapista
- 3.4 Implicazioni Cliniche dell'Ergonomia nella Manipolazione HVLA
- 3.5 Adattamento al Paziente: Personalizzazione della Tecnica HVLA
- 3.6 Implicazioni Cliniche – Adattamenti HVLA per Profili Paziente Specifici

Capitolo 4: Classificazioni delle HVLA

112

Dirette vs Indirette

- 4.1 Tecniche Dirette
- 4.2 Tecniche Indirette – HVLA su Piano di Libertà
- 4.3 Riferimenti ed Implicazioni Ergonomiche – Tecniche HVLA Indirette

4.4 Differenze nella Direzione del Thrust

- A. Thrust Rotatorio
- B. Thrust in Inclinazione Laterale
- C. Thrust Lineari (Postero-Anteriori/Antero-Posteriori)

Capitolo 5: Ruolo delle HVLA nella Fisioterapia e nella Medicina Manuale 128

- 5.1 Integrazione delle HVLA nel Percorso Riabilitativo
- 5.2 Sinergia delle Tecniche HVLA con Altre Strategie Terapeutiche
- 5.3 Applicazioni in Ambito Sportivo
- 5.4 Considerazioni Finali sull'Uso delle HVLA nelle Popolazioni Speciali
- 5.5 Ruolo delle HVLA nella Medicina Manuale
- 5.6 Considerazioni Finali – Ruolo Strategico delle HVLA nella Medicina Manuale

Capitolo 6: Sicurezza ed etica dell'applicazione 141

- 6.1 Controindicazioni assolute
- 6.2 Controindicazioni relative
- 6.3 Complicanze documentate
- 6.4 Etica professionale
- 6.5 Test Pre Manipolativi

Cervicale – Test Funzionali 155

- 1. Test Legamenti Alari
- 2. Sharp - Purser Test
- 3. Test Mobilità Passiva C0/C1 – C1/C2
- 4. Test Di Stabilità Trasversale E Antero-Posteriore Dei Segmenti Cervicali
- 5. Flexion-Rotation Test (Cfirt)

Capitolo 7: Line guida internazionali – HVLA 177

- 7.1 Linee guida internazionali
- 7.2 Raccomandazioni IFOMPT
- 7.3 Utilità ed efficacia delle manipolazioni
- 7.4 Direttive NICE
- 7.5 Linee guida generali NICE
- 7.6 Linee guida tecniche manipolative
- 7.7 Integrazione e Impatto sulla Pratica Clinica

TECNICHE HVLA SPINALI

181

CERVICALI

184

- **Rischi delle Manipolazioni Cervicali: Considerazioni Cliniche e Prove di Sicurezza**
 - Manipolazione cervicale C0/1
 - Manipolazione cervicale C1/2
 - Manipolazione cervicale c3/7

Cervico Toraciche

201

Rischi delle Manipolazioni per la Regione Cervico-Toracica: Considerazioni Cliniche e Prove di Sicurezza

- Cervico toracica HVLA in rotazione
- Cervico toracica HVLA in trazione

Toraciche

216

- **Rischi delle Manipolazioni per la Regione Cervico-Toracica: Considerazioni Cliniche e Prove di Sicurezza**
 - Manipolazione toracica in estensione - **DOG**
 - Manipolazione toracica screw - in rotazione

Lombari

235

- **Fondamenti Anatomici, Biomeccanici e Rischi delle Manipolazioni nella Regione Lombare**
 - Lombare HVLA in rotazione

Sacro Iliaca

247

- **Rischi delle Manipolazioni HVLA per l'Articolazione Sacroiliaca: considerazioni Cliniche e Prove di Sicurezza**
 - Sacro iliaca in posteriore
 - Sacro iliaca in anteriore

