



TAPING PER L'ARTO SUPERIORE

PRINCIPI ALLA BASE DEL TAPING FUNZIONALE SPALLA	56
 1.1 Spalla -	60
• Taping clavicola in posteriore	62
• Taping clavicola in scivolamento posteriore	64
• Taping gleno-omeroale per instabilità anteriore	66
• Taping gleno-omeroale per correzione in rotazione interna	69
• Taping gleno-omeroale per correzione in rotazione esterna	72
 1.2 Scapola	75
• Taping per retrazione scapolare bilaterale	
• Taping per rotazione superiore anticipata dell'acromion	77
• Taping per controllo dell'angolo scapolare inferiore	79
PRINCIPI ALLA BASE DEL TAPING FUNZIONALE GOMITO	82
 1.3 Gomito-	
• Taping muscoli epicondiloidei	86
• Taping muscoli epitrocleari	88
• Taping olecrano in rotazione interna	90
• Taping olecrano in rotazione esterna	92
Principi alla Base del Taping Funzionale della Mano	95
 1.4 Articolazione Radio-Ulnare Inferiore	
• Taping per facilitazione della pronazione	101
• Taping per facilitazione della supinazione	103
 1.5 Polso e Mano	
• Taping glide laterale del polso	105
• Taping polso in rotazione interna	107
• Taping polso in rotazione esterna	109
• Taping scafoide	111
• Taping per rizoartrosi	113
• Taping per tenosinovite di De Quervain	115
• Taping dei metacarpi	117
• Taping delle articolazioni metacarpo-falangee	119

CAPITOLO – TAPING PER L'ARTO INFERIORE **126**

Principi alla Base del Taping Funzionale dell'Anca **128**



2.1 Anca

- Taping trocantere anteriore 134
- Taping trocantere posteriore 137
- Taping controllo adduzione a "V" sul trocantere 140

Principi alla Base del Taping Funzionale del Ginocchio **144**



2.2 Ginocchio

- Taping rotazione interna tibio-femorale 150
- Taping articolazione tibio-peroneale superiore in Anteriore 153
- Taping articolazione tibio-peroneale superiore in Posteriore 155

Principi alla Base del Taping Funzionale del Piede **158**



2.3 Caviglia e Piede

- Taping per correzione dell'inversione 163
- Taping per tendinite achillea 165
- Taping per correzione della pronazione 167
- Taping per fascite plantare 169
- Taping per scivolamento posteriore dell'astragalo 171
- Taping per alluce valgo 173
- Taping alluce valgo in rotazione 175
- Taping per correzione navicolare 177
- Taping navicolare-cuboide 179

Principi alla Base del Taping Funzionale della Sacro Iliaca **182**

3.3 Sacro iliaca

- Taping ileo in anteriorità 186
- Taping e ileo in posteriorità 188

Principi alla Base del Taping Funzionale della Colonna **182**



3.1 Colonna Cervicale

- Taping memoria 197
- Taping incrociato lombare 199