



CORSO RESIDENZIALE DI NEURODINAMICA CLINICA



Roma 21-22 novembre



sabato 10:00–17.15 | domenica 09:00–13:00

◆ GIORNO 1 – FONDAMENTI E VALUTAZIONE CLINICA (10:00 – 18:00)

🕒 10:00 – 10:30 | Introduzione e Modello Clinico

- Presentazione del corso e obiettivi formativi
- Concetti chiave di neurodinamica clinica
- Inquadramento nel ragionamento clinico moderno
- Neurodinamica come sistema integrato (meccanico–neurofisiologico–vascolare)

🕒 10:30 – 11:30 | Anatomia Funzionale del Sistema Nervoso

- Struttura del nervo periferico (endonevrio, perinevrio, epinevrio)
- Concetto di interfaccia meccanica
- Scorrimento, tensione e adattamento neurale
- Zone di vulnerabilità neurodinamica

☕ 11:30 – 11:45 | Coffee Break

🕒 11:45 – 13:00 | Neurofisiologia e Meccano-trasduzione

- Risposte del tessuto nervoso allo stress meccanico
- Microcircolazione intraneurale
- Sensibilizzazione periferica e centrale
- Meccanotrasduzione e implicazioni cliniche

🕒 13:00 – 14:00 | Pausa Pranzo

🕒 14:00 – 15:30 | Valutazione Neurodinamica – Test Clinici

- Principi di testing neurodinamico
- Differenziazione strutturale
- ULDT (Upper Limb Neurodynamic Tests)
- Slump Test
- SLR (Straight Leg Raise)
- Interpretazione clinica dei test

👩‍🎓 PRATICA GUIDATA

- Esecuzione test a coppie
- Correzione errori più frequenti
- Lettura del sintomo e risposta meccanica

☕ 15:30 – 15:45 | Break

🕒 15:45 – 17:15 | Ragionamento Clinico Neurodinamico

- Identificazione disfunzioni neurodinamiche
- Pattern clinici (compressione vs tensione vs sensibilizzazione)
- Integrazione con sistema muscoloscheletrico
- Red flags e controindicazioni

◆ GIORNO 2 – TRATTAMENTO E APPLICAZIONE CLINICA (09:00 – 16:00)

🕒 09:00 – 09:30 | **Revisione Giorno 1**

- Richiamo concetti chiave
- Q&A clinico

🕒 09:30 – 11:00 | **Tecniche Neurodinamiche – Principi**

- Slider vs Tensioner
- Dosaggio, ampiezza, velocità
- Adattamento in base alla irritabilità
- Progressione terapeutica

☕ 11:00 – 11:15 | **Coffee Break**

🕒 11:15 – 13:00 | **Tecniche Neurodinamiche – Pratica**

- Trattamento nervo mediano
- Trattamento nervo ulnare
- Trattamento nervo radiale
- Trattamento nervo sciatico

👤 **PRATICA INTENSIVA**

- Lavoro a coppie
- Feedback docente
- Ottimizzazione manualità

🎯 **OBIETTIVI DEL CORSO**

- Migliorare la capacità di valutazione neurodinamica
- Integrare test e trattamento nel ragionamento clinico
- Applicare tecniche manuali efficaci e sicure
- Costruire protocolli riabilitativi basati sull'evidenza